

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Week-end
<u>MATIN</u>	GRIT 11h	Pilates 9h/9h45				
<u>MIDI</u>	Tango 12h à 13h	Zumba gold 10h/10h45	GRIT 12h15 à 13h		Zumba Audrey (12h15 à 13h)	*Stages de Tango Argentin *Milonga 2 fois/mois
<u>APRES MIDI</u>	Tango +de 50 ans 13h45/14h45	Barre à terre +de 50 ans 14h/15h	zumba kids 8/11 ans 14h à 14h45			Enterrement de vie de jeune fille les samedi de septembre à fin juillet, infos sur le site adanse.fr
	Percussions +de 50 ans 14h45/ 15h45	Jazz gold+ de 50 15h/16h	zumba kids 4/7 ans 15h à 15h45			
			Jazz Kid 8.11 ans (15h45 16h45)			
			Modern'Jazz 12.15ans (16h45 à 17h45)			
		GRIT (18h15/ 18h45) (19h/19h30)	Modern' Jazz Adulte inter (18h à 19h30)	Salsa débutant (19h à 20h)	Percussions débutant (18h à 19h)	
<u>SOIR</u>	Tango débutant (19h15 à 20h45)	GRIT 19h40 à 20h15	Dancehall ado adulte débutant 19h30/20h30	salsa inter et avancé (20h/21h)	Percussions inter et + (19h à 20h)	
	Tango inter et plus (20h15 à 21h45)	Street Jazz Elisa 20h15 à 21h30	Dancehall ado adulte débutant + inter 20h30/21h30		Danse africaine débutant + inter (20h à 21h15)	Danse Orientale Ado Adulte débutant,10h/13h inter avancé:14h/17h 1 samedi /mois

Planning Adansé 2018/2019 salle 50

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<u>MATIN</u>						
		Yoga 12h15 à 13h15	Yoga 14h30 à 15h30			
<u>APRES MIDI</u>						
			Dancehall 11/15 ans 18h15/19h15			
<u>SOIR</u>	Jazz Dance Adulte Débutant (19h15 à 20h15)	Kudurufit 19h15 à 20h15		Danse de salon débutant 19h/20h	Popping(hiphop) 11/15 ans 18h30/19h30	Danse indienne : 10h30 à 13h30 1 dimanche / mois
	Danse Orientale Dounia 20h30/21h30	Ragga Dancehall (20h30 à 21h30)	Flamenco Sévillanes 20h15/21h15	Danse de salon inter et + 20h/21h	Popping(hiphop) ado/adulte débutant 19h30/20h30	Urban Fusion Bellydance (1 an de danse requis) de 10h à 13h (avec Badiaa) 1 dimanche /mois
					Popping(hiphop) inter avancé 20h30/21h30	
Frais d'inscription : 20 € inclus		Zumba: 280€/an		Tarifs C.E : - 5% . Voir les conditions avec la direction		
tarifs danse	année	Danse africaine: avec musiciens	2eme activité= -10 %	tarifs percussions	année	4 chèques sans frais
adulte	330 €		même famille = - 10%	adulte	300 €	
enfant(-12 ans)	270 €		Chèques Vacances OK			

Bon voyage.....